



# RESTAURANT SCOLAIRE

## Commune de Saint-Malo-de-Guersac



# Menus du 1 au 5 septembre 2025

## lundi 1

- Pastèque
  - Farfalles
  - Bolognaise
  - Fromage
  - Roulé à la confiture de fraises

mardi 2

-  Feuilleté au fromage
  -  Émincé de dinde à l'estragon
  -  Haricots verts persillés
  -  Petit suisse sucré

## meredith

- Pommes de terre à l'échalote et ciboulette
  - Quiche aux fromges
  - Salade verte
  - Fromage
  - Glace

jeudi 4

- Salade de riz estivale°
  - Échine de porc rôtie, sauce brune
  - Petits pois aux oignons
  - Yaourt vanille

vendredi 5

- Salade de chou pointu
  - Retour de pêche sauce moutarde à l'ancienne
  - PDT vapeur
  - Fromage
  - Fruit de saison

° Riz, tomates, maïs, échalotes, ciboulette, vinaigrette au Xéros.

## Menus du 8 au 12 septembre 2025

## lundi 8

-  Melon
  -  Rougail saucisse
  -  Riz créole
  -  Fromage
  -  Fruit de saison

mrdi 9

- Tomates, huile d'olives au balsamique et basilic
  - Quiche cheddar & courgettes
  - Salade verte
  - Compote pommes bananes

mercredi 10

-  Carottes râpées
  -  Fajitas de volaille
  -  Poêlée de haricots rouges à la mexicaine
  -  Fromage
  -  Fruit de saison

jeudi 11

- Taboulé à la menthe
  - Poisson meunière au citron frais
  - Ratatouille niçoise
  - Yaourt fermier aux fruits
  - Fruit de saison

vendredi 12

-  Betteraves aux pommes
  -  Bœuf massalé
  -  Carottes et blé tendre
  -  Crème à la vanille

## Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
  - Céréales, légumes secs
  - Produit sucré
  - Viande, poisson, oeuf
  - Produit laitier
  - Matière grasse cachée



- Chez Armonys, on cuisine !** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.



# RESTAURANT SCOLAIRE

Commune de Saint-Malo-de-Guersac

## Menus du 15 au 19 septembre 2025

### lundi 15

- Perles marines
- Parmentier de
- Lentilles et tomates
- Fromage
- Glace

### mardi 16

- Salade aux dés de mimolette et croûtons
- Sauté de porc sauce coco gingembre
- Haricots verts aux oignons
- Petit suisse aux fruits

### mercredi 17

- Melon
- Moussaka
- au bœuf
- Fromage blanc sucré
- Patisserie

### jeudi 18

- Blé à la provençale°
- Pilon de poulet
- Purée PdT / Patate douce
- Liégeois au chocolat

### vendredi 19

- Rillettes cornichon
- Filet de poisson frais sauce poivron chorizo
- Tortis
- Fromage
- Fruit de saison

\*Perles, surimi, poivron rouge, sauce yaourt citronnée ciboulette.

\*Blé, tomates, olives émincées, vinaigrette.

## Menus du 22 au 26 septembre 2025

### lundi 22

- Pastèque
- Semoule aux pois chiches
- Aubergines et tomates rôties°
- Yaourt fermier sucré

### mardi 23

- Concombres, crème à l'aneth
- Filet de dinde mariné façon Tandoori
- Riz pilaf aux dés de courgettes
- Fromage
- Fruit de saison

### mercredi 24

- Saucisson à l'ail cornichon
- Dos de colin sauce piperade
- Boulgour
- Fromage
- Compote de fruits

### jeudi 25

- Salade composée°
- Gratin Dauphinois
- Au jambon
- Fruit de saison

\*Aubergines, tomates, ail, huile d'olives, herbes aromatiques, servi avec un coulis de tomates.

\* Feuille de chêne rouge émincée, dés de tomates, maïs, échalote, vinaigrette au Xérès.

### Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré

- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



**Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.





# RESTAURANT SCOLAIRE

Commune de Saint-Malo-de-Guersac

Menus du 29 septembre au 3 octobre 2025



## lundi 29

- Carottes râpées vinaigrette
- Pizza méditerranéenne\*
- Salade verte
- Fromage
- Fruit de saison

## mardi 30

- Salade verte, emmental et maïs
- Colombo de courgettes aux lentilles corail
- Purée de patates douces
- Patisserie

## mercredi 1

- Radis beurre
- Tomate farcie
- Blé tendre au bouillon de tomate
- Fromage
- Glace

## jeudi 2

- Betteraves ciboulette
- Chili con carne
- Riz
- Fromage
- Salade de pommes et bananes au sirop

## vendredi 3

- Salade piémontaise au cervelas\*
- Blanquette de dinde sauce normande
- Carottes et butternut rôtis aux herbes de provence
- Yaourt fermier sucré

\* Sauce tomate, thon, tomates fraîches, oignons, ail, olives noires, origan.

\* Pommes de terre, cervelas, tomates, cornichons, mayonnaise.

Menus du 6 au 10 octobre 2025

## lundi 6

- Tomates à l'échalote
- Gratin de pommes de terre sauce fromagère
- Salade verte
- Petit suisse
- Fruit de saison

## mardi 7

- Pâté de campagne, cornichon
- Sauté de boeuf à la provençale
- Haricots beurre persillés
- Flan nappé au caramel

## mercredi 8

- Assortiment de crudités
- Émincé de volaille sauce blanche façon kebab
- Pommes rissolées
- Fromage
- Fruit de saison

## jeudi 9

- Concombres alpins\*
- Galette Jambon et fromages
- Salade, vinaigrette au vinaigre de cidre
- Yaourt fermier aux fruits

## vendredi 10

- Céleri rapé
- Penne rigate
- Sauce carbonara de poisson frais
- Fromage
- Fruit de saison

\* Riz, haricots rouges, maïs, tomates, vinaigrette.

\*Concombres, fromage blanc, moutarde, jus de citron.

### Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré

- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



**Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes** crues de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.



# RESTAURANT SCOLAIRE

Commune de Saint-Malo-de-Guersac

Menus du 13 au 17 octobre 2025

Un jour, une recette!



lundi 13



mardi 14



mercredi 15



jeudi 16



vendredi 17



LA SEMAINE DU GOÛT

\* Carottes, courgettes, butternut.

\* Boulgour, tomate, menthe, oignon, jus de citron, huile d'olives.

*Toute l'équipe d'  
Armonys Restauration  
vous souhaite de  
bonnes vacances!!!*

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré

- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



**Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.