



RESTAURANT SCOLAIRE

Commune de Saint-Malo-de-Guersac



Menus du 10 au 14 février 2025

lundi 10

- Betteraves
- Steak haché sauce ketchup
- Potatoes
- Petit suisse
- Fruit de saison

mardi 11

- Feuilleté au fromage
- Émincé de dinde à la forestière
- Haricots verts persillés
- Fromage
- Crème dessert chocolat

mercredi 12

- Carottes râpées vinaigrette
- Chili sin carne
- Riz
- Fromage
- Fruit de saison

jeudi 13

- Cervelas, cornichon
- Dos de colin meunière
- Julienne de légumes à la crème*
- Fromage
- Pâtisserie

vendredi 14

- Salade de surimi
- Penne rigate
- Sauce carbonara
- Fromage
- Fruit de saison

* Salade verte, dés de fromage, croûtons, vinaigrette balsamique à l'échalote.

* Carottes, blanc de poireaux, oignons, ail, crème.

Menus du 17 au 21 février 2025

lundi 17

- Céleri rémoulade
- Pizza aux fromages
- Salade verte
- Yaourt à la vanille
- Fruit de saison

mardi 18

- Betteraves aux pommes
- Échine de porc rôtie
- PDT Noisettes
- Fromage blanc
- Pâtisserie

mercredi 19

- Salade multicolore*
- Pignons de poulet marinés
- Carottes, crème au cumin
- Fromage
- Fruit de saison

jeudi 20

- Velouté de légumes
- Paupiette de veau sauce champignons
- Petits pois
- Fromage
- Mousse au chocolat

vendredi 21

- Crudité
- Poisson pané sauce tartare
- Boulgour
- Fromage
- Fruit de saison

* Crème, pommes de terres, oignons, fromage à raclette, origan.

* Tortis aux légumes, maïs, ciboulette, vinaigrette.

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



Cuisine maison : viandes entières de **porc**, de **boeuf**, de **veau** et de **volaille** : **origine France**, décret n°2022-65. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.