



RESTAURANT SCOLAIRE

Commune de Saint-Malo-de-Guersac



Menus du 25 au 29 octobre 2021

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> Pomelos Rougail saucisse Riz Fromage Yaourt aux fruits 	<ul style="list-style-type: none"> Radis, beurre Lasagne de légumes Salade verte Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Cervelas, cornichon Filet de poisson Semoule et ratatouille Petit suisse aromatisé Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Concombres vinaigrette Steak haché Poêlée de haricots beurre à la tomate Fromage blanc Madeleine 	<ul style="list-style-type: none"> Bouillon de vermisseaux Cuisse de poulet à la diable Carottes au beurre Mousse au chocolat sanguinolante

Menus du 1 au 5 novembre 2021

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	<ul style="list-style-type: none"> Blé à la provençale* Quiche aux légumes Salade verte Yaourt aromatisé 	<ul style="list-style-type: none"> Spaghettis à la Bolognaise Fromage Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Betteraves aux dés d'emmental Beignets de poisson pané sauce tartare Coquillettes Petit suisse Salade de fruits frais 	<ul style="list-style-type: none"> Carottes râpées Escalope de dinde sauce aux pruneaux Petits pois Riz au lait au caramel

* Blé, maïs, tomate, poivrons, vinaigrette.

* Haricots verts coupés, dés de tomates, échalote, vinaigrette.

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



☑ **Cuisine maison** : les **vian**des entières de **porc**, de **boeuf**, de veau et de **volaille** sont **100% françaises**. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.