



RESTAURANT SCOLAIRE

Commune de Saint-Malo-de-Guersac



Menus du 8 au 12 mars 2021

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> Bouillon de boeuf vermicelle Poisson pané Haricots beurre à la tomate Fromage Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Duo de râpés* Spaghetti Bolognaise Fromage râpé Compote de pommes 	<ul style="list-style-type: none"> Tomates vinaigrette Aiguillette de poulet Potatoes Fromage Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Betteraves au maïs Jambon grillé sauce tomate Petits pois carottes Fromage blanc Madeleine 	<ul style="list-style-type: none"> Concombres vinaigrette Quiches aux légumes Salade verte Fruit de saison

* Carottes, panais, vinaigrette.

Menus du 15 au 19 mars 2021

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> Salade orientale* Boulettes d'agneau rôties aux 4 épices Chou fleur béchamel Liégeois au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Radis beurre Gratin de pommes de terre aux 3 fromages Salade verte Crème Anglaise Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Cervelas, cornichon Croque monsieur salade verte Fromage Yaourt 	<p><i>Les couleurs de l'arc en ciel!</i> </p> <ul style="list-style-type: none"> Salade chlorophylle* Filet de dinde sauce pesto Flageolets cuisinés Chantailou ail et fines herbes Kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de pommes de terre et thon vinaigrette Filet de poisson frais à la crème Carottes persillées Fruit de saison

* Pois chiches, oignons et poivrons ciselés, huile d'olive, vinaigre balsamique, cumin.

* Mâche, dés d'avocats et de concombres, huile d'olive, jus de citron.

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



Cuisine maison : les viandes entières de porc, de boeuf, de veau et de volaille sont 100% françaises. Les repas sont préparés maison et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de produits frais. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.



RESTAURANT SCOLAIRE

Commune de Saint-Malo-de-Guersac



Menus du 22 au 26 mars 2021

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> ●● Tomate maïs ●● Quiche Lorraine ● Salade verte  ● Fromage blanc à la gelée de groseilles 	<ul style="list-style-type: none"> ● Potage ● Curry de dinde au lait de coco ●● Boulgour ● Fromage ● Fruit de saison  	<ul style="list-style-type: none"> ● Betteraves vinaigrette ● Langue de bœuf sauce piquante ● Pommes vapeur ● Fromage  ●● Mousse au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> ●● Feuilleté au fromage ●● Riz façon Cantonnais ● (Riz, petits pois, dés de carottes, œuf, oignons confits) ● Yaourt sucré  ● Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ●● Pâté de campagne ● Rôti de porc au miel ● Duo de haricots  ●● Crème dessert à la vanille

* Chou chinois râpé, épaule, vinaigrette.

Menus du 29 mars au 2 avril 2021

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> ● Carottes râpées ●● Farfalles  ●● Sauce tomate aux pois chiches* ● fromage ● Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ●● Concombres au yaourt ● Sauté de porc à la coriandre ●● Haricots blancs  ● Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ●● Salade de blé  ● Paupiette de veau, jus au thym ● Duo de carottes ● Fromage ● Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ●● Céleri rémoulade  ●● Gratin de pommes de terre saumon ● Salade verte ● Fromage ● Pâtisserie 	<ul style="list-style-type: none"> ●● Taboulé aux fruits secs ● Émincé de bœuf sauce soja ● Petits pois carottes  ●● Entremets au caramel

* Sauce tomate, pois chiches mixés, oignons, champignons, cumin.

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



☑ **Cuisine maison** : les viandes entières de porc, de bœuf, de veau et de volaille sont 100% françaises. Les repas sont préparés maison et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de produits frais. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.



RESTAURANT SCOLAIRE

Commune de Saint-Malo-de-Guersac



Menus du 5 au 9 avril 2021

lundi

Toute notre équipe vous souhaite de Joyeuses Fêtes de Pâques

mardi

- Betteraves aux pommes
- Chili sin carne (lentilles et haricots rouges)
- Riz
- Fromage
- Beignet au chocolat

mercredi

- Concombres à la crème
- Dos de poisson sauce tomates
- Pommes de terre et navets sautés
- Fromage
- Fruit de saison

jeudi

- Tortis multicolores aux dés de fromage
- Blanquette de dinde à l'ancienne
- Carottes vichy
- Compote pommes bananes

vendredi

- Rillettes de sardines
- Gnocchis poêlés
- sauce carbonara
- Tome noire
- Fruit de saison

Menus du 12 au 16 avril 2021

lundi

- Carottes râpées vinaigrette
- Tarty Flette
- Salade verte
- Fromage
- Fruit de saison

mardi

- Salade de risettis au surimi
- Sauté de porc sauce chorizo
- Haricots verts
- Entremet vanille

mercredi

- Salade d'agrumes
- Pâtes
- à la bolognaise
- Fromage
- Crème au chocolat

jeudi

- Couscous de poulet
- Semoule et légumes couscous
- Fromage
- Fruit de saison

vendredi

- Radis beurre
- Parmentier de poisson
- Salade verte
- Fromage
- Flan nappé au caramel

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeu
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



☑ **Cuisine maison** : les **viandes** entières de **porc**, de **boeuf**, de veau et de **volaille** sont **100% françaises**. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.



RESTAURANT SCOLAIRE

Commune de Saint-Malo-de-Guersac



Menus du 19 au 23 avril 2021

lundi

● Concombres crème ciboulette

● **Steak haché**



● Frites fraîches

● **Yaourt aromatisé**



mardi

●● Œuf dur mayonnaise

●● Lasagnes végétales

● Salade verte

● **Fromage**



● Fruit de saison

mercredi

● Taboulé à l'orientale*



●● Pizza aux 4 fromages

● salade verte

● Petit suisse

● Compote de fruits

* Semoule couscous BIO

jeudi

●● Salade aux dés d'emmental et croûtons

●● Rougail saucisse

● **Riz créole**



● Fruit de saison

vendredi

● **Betteraves** à l'échalote



● Filet de poisson frais sauce citronnée

●● Blé tendre aux brocolis

● Fromage

●● **Pâtisserie**

Toute l'équipe d'Armonys Restauration vous souhaite de bonnes vacances!



Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré

- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



☑ **Cuisine maison** : les **viandes** entières de **porc**, de **boeuf**, de veau et de **volaille** sont **100% françaises**. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.