Secteur Brière
Centre de Santé infirmiers

Dans le cadre de la lutte contre le cancer féminin, la Commission Prévention du Centre de Santé Brière vous ouvre les portes de ses 2 locaux le 14 Octobre 2022 et vous propose 4 ateliers au choix, sur inscription, à savoir :

Au 24 C rue Pauline Kergomard 44720 Saint Joachim (Pôle Santé à côté du nouveau cabinet médical) :

- **Atelier conseil pour avoir des pieds en bonne santé et découverte de la discipline de la course à pied (beaucoup de courses soutiennent la lutte contre le cancer du sein) par Mme Mace Anne Louise (Pédicure-Podologue sur la commune de Saint Joachim) de 14h30 à 15h.**

- **Atelier d'Aromathérapie (Gestion des émotions, stress, anxiété par les huiles essentielles et les odeurs) par Mme Planche Nadège de 15h15 à 16h45.**

Au 114 rue Joliot Curie 44720 Saint Joachim (locaux actuels face à l'Eglise) :

- **Atelier de découverte de l'hypnose (présentation, hypnorelaxation et temps d'échange) par Mme Lemarchand Séverine (infirmière et hypnothérapeute) de 14h15 à 15h45.**

- **Atelier de Réflexologie Palmaire (les principes et les bienfaits de la réflexologie, importance de la prévention, par la gestion du stress en réflexologie, précaution à prendre), animé par Mme Picart Annie de 16h00 à 17h30.**

N'hésitez pas à appeler le 06/87/49/95/63 pour votre inscription, la participation à l'atelier est gratuite et votre Don à l'occasion de cet après-midi Octobre Rose sera entièrement reversé à la ligue contre le cancer secteur Esthétique.